

S1E16 - Les fêtes de Noël en France

Progresse en français grâce à l'actualité



Comment ça marche ?

Retrouve la transcription complète de l'épisode ci-dessous 😊

Les mots qui apparaissent en bleu sont expliqués dans l'espace abonnés : [Le français de l'actu](#)

Pour retrouver le détail du vocabulaire, des quiz et des activités complémentaires, rendez-vous [ici](#).



Je me présente en quelques mots :

Je suis Marianne, professeure de Français Langue Étrangère, et je propose des **cours particuliers** ([ici](#)) et des **cours collectifs** ([là](#)), pour t'aider à **gagner en confiance et en fluidité** en français.

Si tu te poses des questions sur le meilleur accompagnement pour toi, je répondrai avec plaisir à tes questions. Contacte-moi à cette adresse :

contact@parlerfrancaisavecmarianne.com

Introduction

Exceptionnellement, cet épisode du podcast sort une semaine seulement après le précédent.

Pourquoi ? Eh bien parce qu'à la fin de la semaine, je serai en vacances pour les fêtes de fin d'année.

D'ailleurs, j'ai déjà un peu l'impression d'y être.

Autour de chez moi, les **illuminations de Noël**, qui sont des décorations lumineuses, éclairent les rues.

Les commerces sont envahis par les gens qui achètent des cadeaux pour leur famille.

Et le marché de Noël, sur la place principale de la ville, est **plein à craquer**. Ça veut dire qu'il est bondé, qu'il y a beaucoup de visiteurs.

Ces dernières semaines, j'ai également eu l'occasion de parler avec mes élèves des traditions de Noël, et de ce qui est différent entre les pays.

Ça m'a donné envie de te partager ce qui se passe au moment des fêtes de Noël en France.

Dans cet épisode, je vais répondre à ces questions : qui fête Noël en France ?

Que se passe-t-il avant et après Noël, dans les rues et dans les maisons ?

Et, enfin, le plus important selon moi, que mange-t-on à Noël en France ?

Si on ne se connaît pas encore, je suis Marianne, professeure de Français Langue Étrangère et toutes les deux semaines, je t'accompagne dans la découverte d'actualités en français.

La transcription de l'épisode est gratuite : tu peux la télécharger en cliquant sur le lien en description.

Alors, est-ce que tu es prêt ou prête ?

C'est parti !

Le développement

Commençons par cette première question : **qui fête Noël en France ?**

Au départ, Noël est une fête chrétienne qui célèbre la **Nativité**, c'est-à-dire la naissance de Jésus.

On la retrouve, à des dates différentes, dans les religions catholiques, protestantes et orthodoxes.

Mais aujourd'hui, en France, Noël s'est largement **sécularisé**.

Ça veut dire que la fête a perdu son lien très fort avec la religion et qu'elle est célébrée par des personnes qui ne sont pas nécessairement croyantes.

C'est une fête culturelle autant qu'une fête religieuse et elle est célébrée par de très nombreux Français.

Cependant, je trouvais important, dans cette première partie, de rappeler qu'il y a des personnes, en France, qui ne fêtent pas Noël.

Ça dépend d'abord de la religion et de la culture de chacun.

De nombreuses personnes **de confession** juive ou musulmane ne fêtent pas Noël parce que ça n'existe pas dans leur religion.

Mais ça n'empêche pas certaines familles de participer aux **festivités**, en s'offrant des cadeaux ou en se préparant un bon repas par exemple le jour de Noël.

Ensuite, Noël n'est pas fêté par les gens qui sont seuls.

Chaque année, c'est une fête qui me laisse une impression **douce-amère**, parce qu'elle est célébrée par ceux qui sont entourés, intégrés à une famille ou à un groupe d'amis, mais elle exclut tous ceux qui sont plus isolés.

Une impression douce-amère, c'est un mélange entre quelque chose de doux, de plaisant, et quelque chose d'amer, c'est-à-dire de désagréable. C'est un sentiment qui est contrasté.

D'après une étude de l'Ifop, un institut de sondage, 16% des Français et des Françaises passent les fêtes de Noël seuls.

C'est le cas de beaucoup de parents divorcés, de personnes précaires, de personnes âgées, etc.

Heureusement, des initiatives solidaires existent pour **rompre avec** cet isolement, le soir du **réveillon**, c'est-à-dire le soir du 24 décembre.

Des repas ouverts à tous sont organisés par des associations caritatives, ou bien par des personnes isolées, qui entrent en contact et qui s'organisent grâce aux réseaux sociaux.

Même pour les personnes qui ont la chance d'être entourées, ces fêtes peuvent être synonyme de stress et d'**anxiété**, parce que ça demande beaucoup d'organisation, parce qu'il faut dépenser beaucoup d'argent pour faire des cadeaux, et parce qu'on ne s'entend pas toujours bien avec sa famille...

Bref, en France ou ailleurs, pensons à inclure tous ceux qui le souhaitent dans la fête et à prendre soin des gens qui nous entourent.

Passons à la deuxième question : **en France, que se passe-t-il avant et après le réveillon de Noël ?**

En discutant avec mes élèves, j'ai découvert qu'il y avait de très nombreuses façons de fêter Noël.

Alors, je vais essayer de t'expliquer ce qu'il se passe en France, à cette période.

Tu vas voir que certaines traditions sont très similaires à ce que tu connais déjà, et peut-être que d'autres ne ressemblent pas à ce qui se fait dans ton pays.

Avant les fêtes, à partir de fin novembre / début décembre, les rues sont décorées avec des installations lumineuses et des marchés de Noël s'installent sur les places des moyennes et des grandes villes.

C'est le cas en particulier dans l'est de la France, comme dans la ville de Strasbourg par exemple, qui est très célèbre pour son marché.

Les gens y vont pour découvrir des artisans, pour manger une crêpe et pour boire du **vin chaud**.

En général, pour faire ce vin, on utilise du vin rouge, que l'on mélange avec des agrumes et de la cannelle, et c'est une très bonne façon de réchauffer ses mains **engourdis** par le froid.

Ensuite, dans les maisons, de nombreuses personnes achètent un **sapin**, qu'elles décorent avec des **guirlandes** et des **boules de Noël**.

Dans mon immeuble, on a plutôt un sapin collectif cette année, dans le hall d'entrée, et je trouve que c'est une très bonne idée parce que ça permet à tout le monde d'en profiter !

Certains chrétiens mettent également au pied du sapin une **crèche**, qui est une représentation miniature de la naissance de Jésus, avec des petites figurines de la vierge Marie, de Joseph, des Rois Mages, etc.

Pendant la période qui précède le réveillon, pour mieux **patienter**, on peut également acheter un calendrier de l'avent.

C'est une boîte avec 24 cases et, du 1^{er} au 24 décembre, on ouvre une case par jour pour découvrir une surprise. Ça peut être un chocolat, une crème, un objet, etc.

En France, c'est une pratique qui est plutôt récente et principalement commerciale. Elle n'a pas du tout la même symbolique que dans d'autres pays, comme en Allemagne par exemple.

Après toute cette période de préparation, nous arrivons au jour J : le soir du réveillon, le 24 décembre.

Ce soir-là, les gens se réunissent autour d'un grand repas, en général en famille, et les croyants vont à la **messe** avant ou après le repas, pour célébrer la naissance de Jésus.

Le lendemain, le 25 décembre, est un jour férié en France.

Le matin du 25, dans la plupart des familles, les enfants ouvrent leurs cadeaux au pied du sapin. Et, bien sûr, les plus jeunes d'entre eux croient que c'est le **père Noël** qui les a placés là.

Le midi, en général, on se remet à table pour un nouveau repas.

Enfin, après la fête, que se passe-t-il dans les jours qui suivent ? Eh bien, pas grand-chose.

Chacun prend du temps pour digérer la très grande quantité de nourriture qu'il a avalée et les **préparatifs** pour la fête du nouvel an, qui célèbre le passage à la nouvelle année, commencent.

En France, la principale différence entre Noël et le nouvel an est que Noël se fête en famille, alors que le nouvel an se célèbre plutôt avec des amis.

Alors, si toi aussi tu fêtes Noël, qu'est-ce qui est similaire et qu'est-ce qui est différent entre les traditions françaises et les traditions de ton pays ?

Je conclus sur une formulation qui te sera utile si tu connais des francophones qui fêtent Noël. Tu peux leur dire : "Joyeux Noël", "je te souhaite un joyeux Noël", ou encore "passe de bonnes fêtes" !

On arrive à la question centrale de cet épisode : **que mange-t-on lors du repas de Noël en France ?**

Je vais te présenter les principaux plats traditionnels en France.

Ferme les yeux, imagine-toi à une table bien décorée, dans une maison familiale.

Devant toi, tu découvres les entrées. Il y a du saumon fumé, des huîtres et du foie gras. Alors, qu'est-ce qui te tente ? Qu'est-ce qui te donne envie ?

Je précise quand même que même si le foie gras est encore très présent pendant les fêtes de Noël, il perd en popularité.

Pour le fabriquer, on doit **gaver** des canards ou des oies. Gaver, ça veut dire "faire manger de force". Ensuite, on récupère le foie de ces animaux. Le foie, c'est un organe de leur corps.

Tu t'en doutes, c'est une pratique qui est complètement contraire au bien-être animal.

Heureusement, il existe des alternatives, comme le faux gras. C'est une sorte de pâté végétal qui a un goût assez similaire au foie gras.

Passons au plat de résistance. Garde les yeux fermés, pour voir apparaître en imagination une belle dinde aux marrons, accompagnée de pommes de terre sautées.

Une **dinde**, c'est un animal qui ressemble à une grande poule. Elle est servie avec des **marrons** cuisinés. Ce sont de petits fruits marrons qui poussent sur des arbres appelés les marronniers.

La dinde aux marrons est également populaire en Suisse romande et, semble-t-il, au Royaume-Uni.

Allez, c'est l'heure du dessert. Le maître ou la maîtresse de maison vient poser sur la table une bûche.

Une **bûche**, en français, ça a deux sens. C'est d'abord un morceau de bois coupé, que tu mets dans la cheminée et qui te permet de chauffer ta maison.

Mais c'est aussi le dessert traditionnel du réveillon. C'est un gâteau qui a la forme **cylindrique** d'une bûche et qui est couvert de chocolat et de petites décorations.

Alors, qu'est-ce que tu penses de ce repas ? Et, si tu fêtes Noël, quels sont les plats traditionnels de ces festivités dans ton pays ou ta région ?

Dans le Club du podcast, auquel tu peux accéder en cliquant sur le lien en description, je te propose de découvrir les spécialités locales qui sont également au menu, dans certaines régions, le soir du réveillon.

La conclusion

C'est déjà la fin, je te remercie d'avoir écouté cet épisode jusqu'au bout.

S'il t'a plu, n'oublie pas de noter le podcast sur les différentes plateformes et de laisser un petit commentaire. Ce serait un très beau cadeau de Noël.

Que tu fêtes Noël ou non, je te souhaite une excellente fin d'année.

Je te donne rendez-vous le 8 janvier 2026 pour un nouvel épisode du podcast *Le français de l'actu*.

À bientôt !