

S1E14 - L'héritage des Jeux Olympiques

Progresse en français grâce à l'actualité



Comment ça marche ?

Retrouve la transcription complète de l'épisode ci-dessous 😊

Les mots qui apparaissent en bleu sont expliqués dans l'espace abonnés : [Le français de l'actu](#)

Pour retrouver le détail du vocabulaire, des quiz et des activités complémentaires, rendez-vous [ici](#).



Je me présente en quelques mots :

Je suis Marianne, professeure de Français Langue Étrangère, et je propose des **cours particuliers** ([ici](#)) et des **cours collectifs** ([là](#)), pour t'aider à **gagner en confiance et en fluidité** en français.

Si tu te poses des questions sur le meilleur accompagnement pour toi, je répondrai avec plaisir à tes questions. Contacte-moi à cette adresse :

contact@parlerfrancaisavecmarianne.com

Introduction

Il y a un peu plus d'un an, Paris a accueilli les Jeux Olympiques et Paralympiques d'été, qu'on appelle aussi les JO.

Du 26 juillet au 11 août, puis du 28 août au 8 septembre, des spectateurs du monde entier ont assisté à des épreuves d'athlétisme, de cyclisme, d'**escalade** ou encore de basket-ball fauteuil, un sport qui se joue en fauteuil roulant.

Alors, je te le dis tout de suite, je ne suis pas une grande fan de sport. J'en fais, mais je ne regarde jamais, ou presque jamais, de matchs de foot, de rugby ou de tennis à la télévision.

Pourtant, ça ne m'a pas empêché d'apprécier ces JO. Je me suis laissée porter par l'enthousiasme collectif. **Se laisser porter**, ça veut dire se laisser guider par les événements, sans chercher à résister ou à contrôler la situation.

J'ai beaucoup aimé la cérémonie d'ouverture, mise en scène par Thomas Jolly. J'ai été impressionnée et émerveillée par les performances de la gymnaste états-unienne Simone Biles. Et j'ai retenu mon souffle en regardant le français Léon Marchand disputer les épreuves de natation.

Alors, deux précisions ici : **retenir son souffle**, ça veut dire arrêter de respirer, quand on attend quelque chose avec impatience ou quand on est anxieux.

Et tu utilises peut-être le verbe "**disputer**" ou "se disputer" dans un contexte où tu te disputes avec quelqu'un, quand tu es en conflit avec quelqu'un. Dans le sport, si tu disputes une épreuve, ça signifie simplement que tu participes à cette épreuve.

Je ne suis pas la seule à avoir passé un bon moment pendant ces JO. Après l'été 2024, il y a eu une forme de **consensus**, c'est-à-dire d'accord commun, en France, pour dire que cette édition des Jeux Olympiques s'était bien passée.

Je ne sais pas si tu te rappelles mais **ce n'était pas gagné**, ce n'était pas certain : avant les JO, on anticipait des problèmes de transport et de logement, de nombreux Parisiens ont quitté la capitale, on avait peur du coût **exorbitant**, c'est-à-dire très élevé, des jeux, etc.

Dans cet épisode, je te propose de faire le bilan des JO de Paris. Que reste-t-il vraiment de ces Jeux Olympiques ? Est-ce que c'était une **parenthèse enchantée**, c'est-à-dire un moment génial qui ne dure pas, ou est-ce que les JO ont eu un impact positif en France ?

Je t'expliquerai d'abord pourquoi on s'intéresse de plus en plus à l'héritage des Jeux Olympiques. L'**héritage**, c'est ce qu'on laisse derrière soi. Ça peut être l'héritage matériel que tu laisses à ta famille quand tu meurs.

Mais le mot est aussi utilisé pour parler de choses immatérielles. On peut parler de l'héritage d'un artiste, d'une personnalité politique ou d'un événement par exemple.

Ensuite, on entrera dans le détail de cette édition. Je te présenterai l'impact des JO sur l'économie, sur l'architecture et l'environnement, et enfin sur la pratique sportive en France.

Si tu ne me connais pas encore, je suis Marianne, professeure de Français Langue Étrangère et toutes les deux semaines, je t'accompagne dans la découverte d'actualités en français.

N'oublie pas que tu peux télécharger la transcription gratuite de cet épisode, en cliquant sur le lien qui est en description.

Allez, c'était une longue introduction ! 3, 2, 1...partez !

Le développement

Pour commencer, il faut savoir que la question de l'héritage des Jeux Olympiques n'est pas si récente.

D'après le Comité International Olympique, l'idée d'un héritage olympique serait apparue pour la première fois au moment des JO de Melbourne, organisés en Australie en 1956.

Mais c'est surtout à partir de 2017 qu'elle est devenue un élément-**clé**, c'est-à-dire un élément central, de l'évaluation des candidatures.

Aujourd'hui, une ville qui souhaite accueillir les JO **ne peut pas faire l'impasse sur** la question de l'héritage laissé par les Jeux. Ça veut dire qu'elle ne peut pas l'éviter.

Elle doit montrer que les JO auront des bénéfices à long terme pour le territoire. C'est ce que Paris a fait quand la ville s'est portée candidate. Son ambition, c'était de laisser un héritage durable et inclusif.

Alors, est-ce qu'il y a eu un impact économique positif pour le pays ? Est-ce que les infrastructures sportives ont pu être réutilisées ? Et, enfin, est-ce que l'évènement a favorisé la pratique sportive en France ? C'est ce qu'on va voir dans les parties suivantes.

Commençons par la dimension économique. Ce n'est pas une surprise pour toi : l'organisation des JO coûte très cher.

Et quand les coûts ne sont pas contrôlés, ça peut avoir des conséquences importantes. Par exemple, les JO de Montréal, au Canada, en 1976 ont laissé aux Québécois une dette **colossale**, c'est-à-dire très importante.

Pour rassurer les Français, les organisateurs des JO de Paris ont assuré que l'impact sur les finances publiques resterait raisonnable et qu'il y aurait des **retombées économiques** positives pour le pays.

Une retombée économique, c'est un effet direct ou indirect d'un évènement ou d'une activité sur l'économie.

Alors, concrètement, est-ce que ça s'est observé ? Eh bien, pas vraiment.

À la fin du mois de septembre 2025, la **Cour des Comptes** a publié un rapport sur le sujet. La Cour des Comptes, c'est une institution publique française qui contrôle l'utilisation des finances publiques.

Dans son rapport, elle nous apprend que les dépenses publiques associées aux JO de Paris ont été de 6,6 milliards d'euros, soit trois fois plus que ce qui était attendu.

Ces dépenses ne concernent pas l'organisation de l'évènement en soi, mais tout ce qui l'entoure : l'amélioration du réseau de transport, la construction d'équipements, la sécurité, etc.

Par ailleurs, l'impact des Jeux sur l'économie française a été limité. Il est estimé à 0,07 point du PIB en 2024. Le **PIB**, c'est le Produit Intérieur Brut, qui correspond à l'ensemble des richesses produites dans un pays chaque année.

Comment ça s'explique ? Eh bien, même si les JO ont attiré de nombreux spectateurs, les touristes habituels ne sont pas venus à Paris pendant l'été. Les lieux culturels et certains commerces sont restés **déserts**, c'est-à-dire presque vides.

On le voit donc : à court terme, l'impact économique reste limité. Mais l'héritage économique se mesure souvent sur plusieurs années. Il faudra donc attendre encore un peu pour tirer un bilan définitif.

Ensuite, quel a été l'impact des JO sur les infrastructures sportives du pays ?

Les JO de Paris n'ont pas nécessité énormément de constructions, parce qu'il y avait déjà beaucoup d'infrastructures. Dans sa candidature, Paris a expliqué que 95% des équipements utilisés pour ces JO étaient déjà construits.

C'est un point important, parce que certaines infrastructures construites spécialement pour des Jeux Olympiques sont ensuite complètement abandonnées, parce qu'elles ne sont pas adaptées aux besoins de la population ou que leur **entretien**, c'est-à-dire leur maintien en état, coûte trop cher.

On trouve par exemple des stades, des piscines ou des salles de sport **désaffectés**, c'est-à-dire abandonnés, à Rio, au Brésil, à Athènes, en Grèce, ou encore à Pékin, en Chine.

À Paris, les organisateurs ont voulu éviter ce scénario. Ils se sont donc posé la question de l'utilisation future des nouveaux équipements.

Par exemple, le village olympique, qui hébergeait les sportifs, a été transformé en logements familiaux et en résidences étudiantes, tandis que le Centre Aquatique Olympique construit dans la ville de Saint-Denis est ouvert au public depuis juin 2025.

D'autres piscines ont été construites dans le département de la Seine-Saint-Denis. La **Seine-Saint-Denis**, c'est un territoire au nord de Paris. C'est aussi le département le plus pauvre de la **France métropolitaine**, et il manque cruellement d'équipements sportifs.

Donc la construction d'infrastructures a aussi été pensée pour répondre aux besoins spécifiques des territoires d'accueil et pour être durable dans le temps.

Cependant, cet héritage reste centré sur la région parisienne. Le reste de la France n'en a pas vraiment bénéficié.

Et par ailleurs, l'héritage en matière d'infrastructures n'est qu'une dimension de l'impact environnemental des Jeux Olympiques.

L'**empreinte carbone** des Jeux, c'est-à-dire la pollution générée par les Jeux, s'explique également par les très nombreux trajets en avion, en voiture, en train, etc., des sportifs et des spectateurs.

Enfin, est-ce que ces Jeux ont eu une influence positive sur la pratique sportive des Français ?

Avant et pendant les JO de 2024, de nombreuses initiatives ont été mises en place pour favoriser cette pratique.

Par exemple, des activités autour des JO ont été organisées à l'école pour les enfants, et des aides financières ont été proposées aux jeunes qui souhaitent s'inscrire à un club sportif.

Et cet enthousiasme pour le sport ne s'est pas arrêté avec les Jeux. D'après une étude de l'Institut Ipsos, publiée au début de l'année 2025, 27 % des Français déclarent faire plus de sport qu'avant les JO.

Cependant, là aussi, il y a quelques limites à prendre en compte.

D'abord, l'impact à long terme de ce type d'événements sur la pratique sportive est incertain.

Par exemple, à Londres, la pratique sportive a fortement augmenté juste après les Jeux Olympiques de 2012, mais l'année suivante, elle était au même niveau qu'avant les JO.

Ensuite, les professionnels du sport dénoncent de fortes restrictions budgétaires dans le secteur.

Tu t'en souviens peut-être : dans d'autres épisodes, je t'ai expliqué que la France cherchait à réduire son déficit public.

Le secteur du sport est bien sûr concerné, alors qu'il comptait sur l'État pour continuer sur la lancée des JO. **Continuer sur sa lancée**, ça veut dire poursuivre le mouvement, maintenir une dynamique en cours.

C'est particulièrement dommage pour le **handisport**, le sport pour les personnes en situation de handicap.

Le handisport avait bénéficié d'une belle visibilité pendant les JO, mais la baisse des financements limite son développement.

Donc il y a eu un effet JO sur la pratique sportive, mais il pourrait être limité par le contexte budgétaire actuel.

Pour finir sur une note positive, je précise quand même que la France reste un pays qui fait du sport : d'après le Baromètre Sport Santé, une grande enquête sur les habitudes sportives et la santé, en 2025, 71% de Français pratiquent un sport régulièrement, pour une moyenne de 4,4 heures par semaine.

La conclusion

En conclusion, la question de l'héritage est une question centrale quand on parle des Jeux Olympiques.

Au final, les JO de Paris ont eu un impact économique faible.

Leur coût environnemental a été limité, notamment grâce à la réutilisation d'infrastructures déjà existantes.

Et ils ont aussi eu une influence positive — même si elle sera peut-être courte — sur la pratique sportive en France.

Et puis, au-delà de ces chiffres, les JO, c'est aussi de bons moments, une **ferveur** collective, c'est-à-dire un enthousiasme collectif, une forme de fierté des Français pour leurs sportifs, etc.

Ce sont des éléments qui ne sont pas forcément quantifiables, c'est-à-dire qui sont difficiles à calculer, mais qui restent importants.

La question de l'héritage olympique sera bientôt de nouveau d'actualité, parce que la France accueillera les Jeux Olympiques d'hiver en 2030.

Maintenant, j'aimerais beaucoup savoir ce que toi tu en penses. Au vu de ce bilan de Paris 2024, est-ce que tu penses que c'est une bonne idée pour un pays d'accueillir des Jeux Olympiques ? Pourquoi ?

Dans le Club du podcast, je te propose de répondre à cette question à l'écrit ou à l'oral et de recevoir une correction personnalisée. Pour t'inscrire, clique sur le lien dans la description.

Je te remercie d'avoir écouté cet épisode jusqu'au bout. N'oublie pas de le noter sur les différentes plateformes pour me soutenir.

On se retrouve dans deux semaines pour un nouvel épisode. À bientôt !